

Medical Economics

Chequeo fundaciones

Abriendo caminos para mejorar la atención al paciente con dolor

Especial coordinado por:
Gonzalo San Segundo



Los caminos de la Fundación

Compromiso y contribución social

En el año 2000, se constituyó la Fundación Grünenthal bajo el lema *Abriendo caminos*.

Hace casi una década, en el año 2000, se constituyó la Fundación Grünenthal, bajo el lema *Abriendo caminos*. Sus señas de identidad son: carácter multicultural y componente internacional; y sus objetivos básicos enfocados al dolor: dedicación a la formación de profesionales sanitarios, apoyo a la investigación biomédica, divulgación de conocimientos científicos, compromiso social, campañas de sensibilización, educación sanitaria a la población y colaboración con sociedades científicas y ONGs. En sus estatutos se recoge:

- Desarrollo de la ciencia médica y especialmente en los campos del dolor, de la medicina paliativa y de las enfermedades neurodegenerativas.
- Promoción de la investigación en el ámbito de la Medicina.
- Apoyo a los profesionales de la Medicina en el conocimiento y estudio de los avances técnicos y científicos.
- Mejora de la calidad en la asistencia médica.

La realidad contrastada demuestra lo acertado de la iniciativa llevada a cabo por Grünenthal Pharma en el año 2000; pues cada diez

consultas que se producen en España, ocho están vinculadas al dolor, lo que constituye uno de los principales problemas de salud pública con importantes repercusiones laborales. La incidencia del dolor afecta a nueve millones de personas en España, aunque sólo un 2 por ciento de los pacientes con dolor crónico terminan siendo tratados en una unidad especializada.

De ahí que el dolor merezca una atención especial, particularmente en nuestro país. Por eso la Fundación Grünenthal, en colaboración con la Universidad de Salamanca, creó a finales de 2000 la Cátedra Extraordinaria del Dolor, con el objetivo de promover actividades relacionadas con el diagnóstico y tratamiento del dolor; y en junio de 2008 puso en marcha, con la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA), la Plataforma SinDolor, con la misión de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. En esta misma línea de compromiso con la sociedad, actualmente está en vías de creación una segunda Cátedra con la Universidad de Cádiz, Cátedra Externa del Dolor Fundación Grünenthal Universidad de Cádiz, y que continúa con los mismos fines que la Cátedra de Salamanca, con actividades y proyectos complementarios incorporando un componente social y de educación sanitaria a los pacientes. ■



El dolor es el síntoma más prevalente en las consultas españolas.

Los objetivos

La labor que realiza la Fundación Grünenthal se centra en los siguientes objetivos:

Educación Médica Continuada. El fin es mejorar la calidad asistencial, para lo cual coopera con las autoridades sanitarias y educativas, y con su patrocinio se imparten programas para estudiantes en las facultades de Medicina y Farmacia, así como para farmacéuticos, médicos especialistas y de Atención Primaria.

Fomento de la Investigación. Se lleva a cabo por medio de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Universidad de Salamanca, que realiza diversos proyectos de investigación en el área del dolor. Además, convoca cada año diversos premios para fomentar la investigación en nuestro país.

Colaboración con sociedades científicas y otras instituciones. Las sociedades científicas, los colegios profesionales, los organismos dedicados a la investigación y las instituciones docentes son entidades con las que la Fundación tiene establecidos vínculos para crear una cooperación fructífera. También es de resaltar la colaboración con la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), que en 2008 obtuvo uno de los Premios que otorga la Fundación Farmaindustria a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente; y con la Asociación para las Familias con Alzheimer (AFAL) en relación con cursos de formación del *Método Monstessori*.

Docencia e investigación

Los pilares de la Fundación

Los pilares sobre los que se asienta la actividad de la Fundación Grünenthal son: la labor docente en educación sanitaria a la población, colaboración con las asociaciones de pacientes y ONGs, campañas de sensibilización sanitaria y compromiso social.

La Fundación destina parte de sus recursos a mejorar la calidad asistencial, lo que le permite cooperar con las autoridades sanitarias y educativas en la labor docente e investigadora, mediante la realización de programas y becas en las facultades de Medicina y Farmacia, así como cursos de formación médica continuada para médicos especialistas y de Atención Primaria.

Con ese horizonte, y desde el año 2002, ha patrocinado cursos y actos como diversas

reuniones de expertos en las que se han debatido temas como el dolor neuropático, el manejo de los opioides, el dolor en el paciente anciano, el dolor oncológico, aspectos socioeconómicos del dolor, evaluación y diagnóstico del dolor, y farmacoterapia para el control del dolor y pautas de uso.

El fomento de la investigación se concreta, entre otras actividades, en la convocatoria y patrocinio de proyectos en colaboración con sociedades científicas, colegios profesionales,

Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal Universidad de Salamanca

Tras su constitución en el año 2000, la Fundación Grünenthal suscribió un acuerdo de cooperación con el Rectorado de la Universidad de Salamanca para crear la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal. A través de esta Cátedra, la Fundación lleva a cabo diversos proyectos de investigación, con un énfasis especial en la farmacogenética del dolor. El director de la Cátedra es Prof. Dr. Clemente Muriel Villoria, catedrático de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor de la Facultad de Medicina de la citada universidad.

Las finalidades de la Cátedra son:

1. Proporcionar un soporte a la investigación especializada en el dolor.
2. La contratación temporal de profesores visitantes de reconocido prestigio para desarrollar docencia e investigación.
3. La creación de un fondo bibliográfico especializado en la materia.
4. Incorporar becarios de investigación en el diagnóstico y tratamiento del dolor.
5. Impulsar la organización de cursos de formación, conferencias, simposios y actividades análogas que tengan por objeto materias directamente relacionadas con el dolor.
6. Impulsar y proponer a los órganos de gobierno universitarios la firma de convenios o acuerdos de colaboración sobre materias vinculadas al dolor.
7. Y en general, promover iniciativas que conduzcan a la sensibilización médica y social ante el fenómeno del dolor.

La creación de esta Cátedra le valió a la Fundación Grünenthal el Premio Mecenaz de la Universidad de Salamanca en su edición de 2003. Este premio reconoció la labor de la institución y su carácter pionero, ya que fue la primera Cátedra de este tipo que se puso en marcha en España y una de las primeras del mundo.

Asimismo, y con motivo del Día Mundial del Dolor, el compromiso formativo de la Cátedra fue reconocido por la Sociedad Española del Dolor al otorgarle el Premio Universidad y Formación en su edición de 2009.

Entre sus actividades destacan reuniones con expertos para debatir temas relacionados con el diagnóstico y tratamiento del dolor; la promoción de proyectos de investigación y cursos internacionales de dolor; como Abordajes terapéuticos en el dolor lumbar crónico, Avances en el tratamiento del dolor en Reumatología y un Curso internacional de dolor en Geriatría.

En cuanto a sus principales líneas de investigación se encuentran aquéllas que estudian la base genética del dolor y el dolor neuropático.



Clemente Muriel recibe el premio de la Sociedad Española del Dolor, entregado por su secretario J. Ramón González Escalada.

organismos dedicados a la investigación e instituciones docentes, con los que la Fundación ha establecido vínculos para crear una cooperación fructífera.

También la Fundación Grünenthal fomenta la investigación en dolor mediante la convocatoria y concesión de diversos premios anuales: Premios Fundación Grünenthal a la investigación en dolor con la colaboración de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Universidad de Salamanca, y cuya convocatoria de este año finaliza el 15 de diciembre.

Estos premios se entregan en un acto solemne en el Paraninfo de la Universidad de Salamanca y con ellos se quiere distinguir a médicos, psicólogos y científicos cuyos trabajos en el área de la investigación y de la aplicación de investigación básica “propor-

cionen una contribución significativa a las terapias de aplicación al dolor agudo y crónico”.

En 2008, el trabajo Premiado fue *Neuroestimulación periférica en neuralgia supraorbitaria refractaria a terapia convencional*, cuyo autor fue el equipo de investigadores de la Unidad del Dolor del Hospital General de Valencia, liderado por José de Andrés. Y en 2007 el premio recayó en el trabajo *Effect of hypnotic suggestion on fibromyalgic pain: comparison between hypnosis and relaxation*, firmado por Antoni Castel, Magdalena Pérez, José Sala, Anna Padrol y María Rull, de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Joan XIII de Tarragona.

Este compromiso de la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal Universidad de Salamanca le ha valido el Premio “Universidad y Formación” de la Sociedad Española del Dolor (SED) en su edición de 2009.

Asimismo, la Fundación Grünenthal patrocina el Premio de Fibromialgia, convocado por la Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y auspiciado por la Sociedad Española de Reumatología (SER) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC). Este año, el trabajo premiado ha sido el presentado por los doctores Antonio Collado y Emili Gómez, de la Unidad de Fibromialgia y Servicio de Reumatología del Institut Clinic de Especialidades Médico-Quirúrgicas, *Incremento de los compuestos de glutamato en el cerebro de los pacientes con fibromialgia: un estudio mediante resonancia espectroscópica*. ■

Proyectos de futuro

Debido al éxito de la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal Universidad de Salamanca, uno de los proyectos más inmediatos es la futura creación en diciembre de este año de la Cátedra Externa del Dolor Universidad de Cádiz. Dicha Cátedra será complementaria a la de Salamanca y sus pilares básicos continuarán siendo su dedicación a la formación de profesionales sanitarios, apoyo a la investigación biomédica, divulgación de conocimientos científicos, compromiso social, campañas de sensibilización, educación sanitaria a la población y la colaboración con sociedades científicas y ONGs. Pero además, la Cátedra Externa del Dolor Universidad de Cádiz tendrá una proyección tanto nacional como internacional a nivel científico, social y humanitario del dolor: El profesor Juan Antonio Micó Segura es el impulsor de este proyecto desde la Universidad de Cádiz y firme candidato a ocupar el puesto de director de la Cátedra Externa del Dolor Universidad de Cádiz, y está previsto que el doctor Luis Miguel Torres sea el subdirector.

Plataforma SinDolor

Un proyecto sin precedentes en España

La Plataforma SinDolor, constituida en junio de 2008, tiene como objetivo mejorar la atención al paciente con dolor y persigue que el dolor sea considerado como el quinto signo vital.

La Plataforma SinDolor, un proyecto sin precedentes en España, se creó en junio de 2008 mediante la firma de un acuerdo de colaboración entre la Fundación Grünenthal y la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA). Nació con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares, y la pretensión de sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad española acerca de la importancia que tiene el dolor para quien lo padece. Ambas entidades coordinan acciones de apoyo y estímulo para la realización de iniciativas que mejoren la actual situación.

Dicha iniciativa constituye el primer paso para concienciar de la importancia socio-sanitaria de esta condición a todos los agentes involucrados en el abordaje del dolor, uno de los principales problemas de salud pública, tanto por su impacto en la calidad de vida de los pacientes, como por su alto coste social, con repercusiones económicas y laborales claras.

En ese sentido, el 20 de octubre de 2008, con motivo del Día Mundial del Dolor, la Plataforma SinDolor organizó y coordinó la I Reunión Nacional Dolor y Sociedad. Y más recientemente, el 19 de marzo de 2009, se presentó el Decálogo Fundacional de la Plataforma, documento que cuenta con la firma de un destacado grupo de presidentes de sociedades científicas, así como consejerías de Sanidad y Ministerio de Sanidad y Política Social (*ver recuadro*).

En 2009, se ha vuelto a celebrar la segunda edición de la Reunión Dolor y Sociedad, en esta ocasión con el lema *El Dolor y la Dependencia*, que ha pretendido establecer el importante vínculo que tienen estos dos conceptos. Se contó nuevamente con la participación de destacadas personalidades, que aportaron el punto de vista de la Administración, los profesionales sanitarios y los pacientes.

Asimismo, la Plataforma SinDolor ha organizado varias jornadas multidisciplinarias en

el ámbito autonómico para analizar la situación actual del sistema sanitario de cada una de las regiones españolas y colaborar en la búsqueda de soluciones. Con este objetivo, reúne a representantes de la Administración autonómica, sociedades científicas y profesionales sanitarios. Estas jornadas se han celebrado ya en Andalucía y Cataluña, y están previstas en el resto de comunidades autónomas, siendo las primeras a celebrar en: la Comunidad Valenciana, País Vasco, Madrid, Aragón y Castilla-La Mancha.

Decálogo fundacional

El objetivo estratégico de la Plataforma SinDolor es mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. Su decálogo fundacional es el siguiente:

1. Contribuir a la mejora de la salud y de la calidad de vida del paciente con dolor.
2. Crear opinión sobre la importancia del dolor, concienciando a todos los agentes involucrados en el abordaje del mismo.
3. Promover el reconocimiento y la difusión de acciones en el campo del dolor, informando del impacto que el dolor tiene para la sociedad.
4. Comunicar información relacionada con el dolor y sus alternativas y soluciones, creando soportes para pacientes y/o familiares y/o profesionales.
5. Fomentar la investigación sobre el dolor en las vertientes epidemiológicas y clínicas.
6. Contribuir a la formación de los profesionales sanitarios sobre el dolor y su correcto abordaje clínico-terapéutico.
7. Coordinar con las administraciones públicas estrategias para los pacientes con dolor.
8. Estudiar, analizar y proponer alternativas para la atención sanitaria de los pacientes con dolor.
9. Actuar como núcleo coordinador de actividades que se realicen sobre el dolor en las distintas organizaciones.
10. Impulsar el desarrollo de políticas socio-sanitarias que integren y relacionen el abordaje del dolor, calidad de vida, promoción de la autonomía y bienestar social.

El director general de FUINSA, Antón Herreros, se queja de que los españoles “estamos acostumbrados a que el dolor sea normal, pero el dolor no es normal”, lo que precisa “un cambio de hábitos en el abordaje del dolor, que el paciente no asuma el dolor, porque hay tratamientos y soluciones”. Aunque las principales causas del dolor crónico son las patologías osteoarticulares, las cefaleas y las enfermedades oncológicas, “existen otro tipo de dolores con una

prevalencia más baja pero muy difíciles de tratar, como los dolores neuropáticos que si no se controlan se cronifican”, según Herreros. El dolor, problema complejo en el que intervienen diversos factores biológicos, psicológicos y sociales, poco entendido y en muchas ocasiones



Un 20 por ciento de la población española padece dolor crónico.

sin resolver, ha sido considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la mayor amenaza para la calidad de vida en el ámbito mundial.

Como afirma Alfonso Moreno, presidente del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud y presidente de FUINSA, “lo fundamental es crear opinión acerca de la importancia del dolor, su tratamiento y su impacto en la calidad de vida de los pacientes. Todo ello sustentado por el fomento

de grupos de trabajo interdisciplinar en las diferentes sociedades científicas involucradas en el tratamiento del dolor, el fomento del uso racional de los opioides y una especial atención al abordaje del dolor desde la perspectiva de Atención Primaria”. ■

El quinto signo vital

El pasado mes de septiembre, la Plataforma SinDolor, una iniciativa de la Fundación Grünenthal y la Fundación para la Investigación en Salud (FUINSA), lanzó en toda España la I Campaña de Sensibilización de la Importancia del Dolor, bajo el lema *Cada dolor tiene su historia, EVALÚALO*, que cuenta con el respaldo del Ministerio de Sanidad y Política Social, las consejerías autonómicas de salud y varias sociedades científicas.

Según Antón Herreros, director general de FUINSA, la campaña persigue el objetivo de “concienciar, informar y enseñar lo importante que es el dolor y la información que lleva implícita”, tanto entre los profesionales sanitarios como entre los pacientes. También pretende que el dolor sea considerado el quinto signo vital (tras la medición de la temperatura corporal, el pulso, la presión sanguínea y la frecuencia respiratoria) y, como tal, se mida de forma habitual en las consultas.

Para ello, la Plataforma fomenta entre los profesionales sanitarios la utilización de escalas que permitan cuantificar la intensidad del dolor; mediante el reparto de material informativo y reglas EVA (Escala Visual Analógica), una herramienta que permite cuantificar la intensidad y el tipo de dolor en una escala del 1 al 10. Los resultados de dicha medición deberían constar en la historia clínica del paciente, según el director de la Fundación Grünenthal, Guillermo Castillo. Los datos avalan esa iniciativa:

- El 20 por ciento de la población padece dolor; debido, esencialmente, a las patologías osteoarticulares, las cefaleas y las enfermedades oncológicas.
- Sólo el 2 por ciento de los pacientes con dolor crónico son tratados en una unidad especializada.
- Casi la mitad de los pacientes con dolor crónico no reciben el tratamiento adecuado y siguen padeciendo dolor con la misma intensidad durante más de seis meses.
- El 80 por ciento de las consultas en España son por dolor; siendo éste el síntoma más prevalente en consultas.

El Patronato

Once contra el dolor

Jan van Ruymbeke, director general de Grünenthal Pharma, preside el Patronato de la Fundación.

Bajo la presidencia de **Jan van Ruymbeke**, director general de Grünenthal Pharma, y los oficios como secretario de **Federico Frühbeck**, abogado y economista socio del despacho Dr. Frühbeck Abogados y Economistas, el Patronato de la Fundación Grünenthal se compone de los siguientes miembros:

Prof. Dr. D. Alfredo Carrato Mena. Catedrático del Departamento de Medicina Clínica de la Universidad Miguel Hernández, Pdi investigador del Instituto de Biología Molecular y Celular, jefe de Oncología Médica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid y ex presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

Prof. Dr. D. Juan Antonio Micó Segura. Catedrático de Farmacología y director del Departamento de Neurociencias, Farmacología y Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Cádiz.

Prof. Dr. D. Alfonso Moreno González. Catedrático de Farmacología Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, jefe de Servicio de Farmacología Clínica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y presidente de la Comisión Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud. Es académico correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina y está en posesión de la Encomienda con Placa de la Orden Civil de Sanidad.

Prof. Dr. D. Clemente Muriel Villoria. Director del Departamento de Cirugía y Catedrático de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, jefe del Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor del Hospital Clínico Universitario de Salamanca, director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor de la Fundación Grünenthal en dicha universidad y miembro de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la capital charra. Ha sido presidente de la Sociedad Española del Dolor.

Dña. Carmen Ruiz Rodríguez. Directora del Área Científica y de Desarrollo de Negocio de Grünenthal Pharma.

Prof. Dr. D. Eric-Paul Pâques. Miembro del Corporate Executive Board de Grünenthal GmbH.

Dr. D. Guillermo Castillo Acero. Farmacéutico, director de Acceso a la Salud de Grünenthal Pharma y director de la Fundación Grünenthal.

D. Luis F. Lozano Molina. Director de RR.HH. de Grünenthal Pharma.

Dra. Dña. Isabel Sánchez Magro. Directora Médica de Grünenthal Pharma. ■



Desde la izq. y arriba, Jan van Ruymbeke, Guillermo Castillo, Luis F. Lozano, Federico Frühbeck, Alfonso Moreno González, Clemente Muriel Villoria, Juan Antonio Micó Segura, Alfredo Carrato Mena, Isabel Sánchez y Carmen Ruiz.



Guillermo Castillo Acero,
director de la Fundación
Grünenthal.

ENTREVISTA

“Un adecuado abordaje mejoraría la calidad de vida de los pacientes con dolor crónico”

"El dolor crónico bien diagnosticado y bien tratado, no tiene por qué invalidar el significado de este concepto. Es en este escenario donde la Fundación Grünenthal desempeña un papel muy importante con iniciativas como la Plataforma SinDolor"

PREGUNTA: *¿Se puede hablar de un Estado del Bienestar con nueve millones de españoles padeciendo dolor crónico?*

RESPUESTA: Sin duda, el dolor crónico afecta de manera muy negativa a la calidad de vida de quienes lo padecen. Si nos fijamos en las consecuencias tanto físicas como psicológicas que trae consigo el dolor crónico, es muy probable que muchas personas piensen que es imposible hablar de un Estado del Bienestar. Un adecuado abordaje del dolor crónico mejoraría la calidad de vida de estos pacientes y así podríamos seguir hablando de Estado del Bienestar. El dolor crónico bien diagnosticado y bien tratado, no tiene por qué invalidar el significado de este concepto. Es en este escenario donde la Fundación Grünenthal desempeña un papel muy importante. Mediante el desarrollo de iniciativas como la Plataforma SinDolor, la Fundación trata de sensibilizar a los distintos agentes involucrados de la importancia que tiene el dolor para quien lo sufre, y de la necesidad de poner todos los medios a nuestro alcance para que este dolor no se convierta en sufrimiento.

P. *En cualquier caso, una línea de investigación de la Fundación Grünenthal es identificar el perfil genético del dolor. ¿Cómo va este trabajo?*

R. La verdad es que es un proyecto de investigación básica apasionante, aunque tiene aún un largo camino que recorrer, incluyendo su posible aplicación a la clínica. Los resultados de los trabajos de investigación básica que se están realizando desde la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal de la Universidad de Salamanca, son aún preliminares.

Hay dos líneas de investigación abiertas. Por un lado, la identificación de los genes que influyen en el grado de sensibilidad al dolor y por otro, la identificación de los genes que influyen o modifican la respuesta a determinados analgésicos (farmacogenética), cuyos resultados están más avanzados.

P. *¿Se puede medir el dolor? ¿Lo hacen habitualmente los médicos españoles?*

R. Aunque es una sensación subjetiva, el dolor se puede medir gracias a una serie de escalas reconocidas y validadas internacionalmente, que objetivan el dolor. La más utilizada es la denominada EVA (Escala Visual Analógica), y que consiste en una regla de 10 centímetros en la que el paciente indica la intensidad de su sufrimiento en un espacio físico que va desde “ningún dolor” a “el peor dolor posible”. De esta manera, el médico puede hacer un diagnóstico certero y adaptar el tratamiento más apropiado en cada caso. A pe-

sar de la existencia de estas escalas de medición, es cierto que su utilización en la práctica clínica habitual es baja, principalmente en Atención Primaria. Por eso hemos iniciado la I Campaña de Sensibilización de la Importancia del Dolor y que bajo el lema “Cada dolor tiene su historia, EVALúalo”, pretende concienciar de la necesidad de transmitir, valorar y medir el dolor. Se trata, en definitiva, de establecerlo como el “quinto signo vital”. Para ello, hemos repartido reglas EVA entre los médicos de Atención Primaria y dípticos informativos dirigidos a los pacientes para que hablen con los profesionales sanitarios sobre el dolor, ya que ellos les pueden ayudar.

P. *El lema de la Fundación es “Abriendo caminos”. ¿Qué caminos? ¿Hacia dónde llevan?*

R. Abriendo caminos hacia la formación, a la divulgación de conocimientos científicos, a la colaboración con las sociedades científicas y con las administraciones sanitarias y hacia el apoyo a la investigación. Todos estos “caminos” son los que pretende recorrer la Fundación con cada una de las actividades e iniciativas que lleva a cabo y que tienen el objetivo último de desarrollar la Ciencia Médica en el campo del Dolor para mejorar la calidad de vida de las personas que lo sufren. ■