

## **Se celebra en Salamanca la VIII Reunión de Expertos sobre “Farmacoterapia para el control del dolor: pautas de uso”, donde prestigiosos expertos elaborarán un documento final de recomendaciones para una mejor utilización de este tipo de medicamentos**

### **Hay muchos y muy buenos fármacos contra el dolor, pero no se usan bien**

- Estos medicamentos suelen utilizarse en problemas para los que no están indicados, se sustituyen por otros igual de eficaces pero con más efectos secundarios o se administran en intervalos de tiempo mayores que los de su vida media, no lográndose mitigar el dolor
- Las conclusiones a las que se llegue en esta reunión serán difundidas en la página web de la Cátedra Extraordinaria del Dolor “Fundación Grünenthal”, además de en la publicación que todos los años se edita en colaboración con la Universidad de Salamanca
- Según datos aportados en la quinta edición de esta reunión, celebrada en 2006, un once por ciento de la población española padece dolor crónico y, en muchos casos, se tarda una media de 4 a 5 años hasta que se acude a una unidad especializada
- El coste económico del dolor crónico se sitúa entre el 2,2 y el 2,8 por ciento del PIB en los países industrializados, lo que supone una cuantía de entre 13.000 y 16.000 millones de euros anuales en España

**Salamanca, 30 de septiembre de 2008.** “Los fármacos para el dolor no se usan bien”, ha destacado el profesor Clemente Muriel, director de la Cátedra Extraordinaria del Dolor “Fundación Grünenthal”, de la Universidad de Salamanca, en una rueda de prensa celebrada en la Biblioteca del Colegio Arzobispo Fonseca con motivo de la presentación de la VIII Reunión de Expertos sobre “Farmacoterapia para el control del dolor: pautas de uso”.

Los expertos reunidos en Salamanca elaborarán un documento final con una serie de pautas de uso para este tipo de medicamentos, que muchas veces se utilizan “en problemas para los que no están indicados, se sustituyen por otros igual de eficaces pero con más efectos secundarios o se administran en intervalos de tiempo mayores que los de su vida media”, señala. Además, en la mayoría de estos casos no se logra mitigar el dolor.

Todo esto se contrapone al hecho de que en España se dispone de un excelente arsenal terapéutico contra el dolor: “actualmente hay muchos y muy buenos fármacos, y muy pocos de los que puedan aparecer aportarían grandes innovaciones”, según el profesor Muriel. A este respecto, Grünenthal está preparando la presentación en España del primer parche transdérmico para el tratamiento del dolor neuropático.

La VIII Reunión de Expertos sobre “Farmacoterapia para el control del dolor: pautas de uso” es “uno de los actos más importante de este tipo que se celebran en España, con ponentes de un elevado nivel y con amplia experiencia en el tratamiento del dolor”, apunta el doctor Alberto Camba, presidente de la Sociedad Española del Dolor (SED), entidad que lleva participando en este evento desde su creación.

“El mal uso de los medicamentos contra el dolor se debe fundamentalmente a la falta de información que padecen los profesionales que los utilizan”, explica. Las conclusiones a las que se llegue en esta reunión serán difundidas en la página web de la Cátedra Extraordinaria del Dolor “Fundación Grünenthal”, además de en la publicación que todos los años se edita en colaboración con la Universidad de Salamanca

El dolor crónico "debe empezar a ser considerado una enfermedad y, como tal, hay que tratarlo", explica el doctor Camba. Para ello, "este problema requiere mayor atención por parte de las autoridades sanitarias". Según datos aportados en la quinta edición de esta reunión, celebrada en 2006, un once por ciento de la población española padece dolor crónico y, en muchos casos, se tarda una media de 4 a 5 años hasta que se acude a una unidad especializada.

Por su parte, se estima que el coste económico aproximado del dolor crónico se sitúa entre el 2,2 y el 2,8 por ciento del PIB de los países industrializados. A partir de aquí, se calcula que en España dicha cuantía económica se sitúa entre los 13.000 y los 16.000 millones de euros anuales, cifra que diversas fuentes refieren al coste total de enfermedades tan importantes como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Además, tales costes se deben mayoritariamente al absentismo y a la pérdida de productividad laboral, pudiendo suponer hasta un 90 por ciento del total.

#### **Más unidades específicas en hospitales importantes**

Además de ser necesario un mejor conocimiento del manejo de analgésicos de acción central, "faltan unidades de dolor completas en hospitales importantes, además de un enfoque multidisciplinar en el abordaje de este problema", destaca Esteban Martínez, coordinador de actividades de la Fundación Grünenthal. "Es de esperar que temas tan apasionantes como la genética, a los que nuestra fundación está dedicando importantes recursos, permitan eliminar mejor el dolor".

En estas reuniones "conviven e intercambian sus experiencias, y difunden los últimos conocimientos en sus respectivas áreas diferentes, expertos en farmacoterapia del dolor que opinan desde diferentes ópticas de tratamiento: las unidades de Dolor, la reumatología, la oncología, la geriatría, el dolor infantil, la genética del dolor y las escuelas de Salud Pública", añade.

#### **Cátedra Extraordinaria del Dolor "Fundación Grünenthal"**

La Universidad de Salamanca aprobó en su junta de Gobierno de julio de 2000 su puesta en marcha, firmándose un convenio definitivo con la Fundación Grünenthal el 29 de noviembre de ese mismo año. Su objetivo es canalizar esfuerzos recíprocos para fomentar el conocimiento del mundo del dolor, y tiene como eje de actividad el estudio del dolor en todas sus dimensiones médicas y científicas.

#### **Fundación Grünenthal**

La Fundación Grünenthal es una entidad privada sin ánimo de lucro caracterizada por su dedicación a la formación, divulgación de conocimientos científicos, colaboración con sociedades y apoyo a la investigación. Se encuentra enmarcada dentro del Grupo Grünenthal España, que cuenta con actividades centradas en el tratamiento del dolor, la ginecología, el sistema nervioso central y el área cardiovascular. Hoy en día es uno de los 25 mayores laboratorios farmacéuticos de nuestro país.

#### **Gabinete de Prensa**

Berbés Asociados: Maribel Otero / Jorge Sánchez  
Tfno: 91 563 23 00.